

REGLAMENTO INTERNO DE ISKCON MEXICO

SRI SRI RADHA MADHAN GOPAL MANDIR

¿Qué significa la vida monástica?

La vida monástica o de *asram* tiene como finalidad cultivar la vida espiritual mediante el estudio y la práctica de los principios regulativos del *sadhana bhakti*, *bhakti yoga*, mencionado en *upadesamrita* y *bhakti rasambrita sindhu*, de *Rupa Goswami*: y aprender el arte de ser monje, vida consagrada y rendida al maestro superior, de manera que las personas que tienen la oportunidad de residir en el templo maduren gradualmente este conocimiento y tengan las herramientas para compartirlo con otros. Es un entrenamiento para experimentar el valor de las prácticas esenciales y mediante ese aprecio generar un apego que los acompañe en las etapas posteriores de su vida. Significa también entender su rol en la sociedad de devotos y reconocer que son un referente para los demás.

¿Qué es el Mandir?

MANDIR, es el lugar sagrado donde está concentrada la devoción de una comunidad, por lo tanto, requiere un gran compromiso de los residentes tratar de ocupar completamente la mente y los sentidos en el servicio amoroso devocional, aceptando así la responsabilidad de vivir ejemplarmente, para beneficio personal y de la comunidad.

¿Qué compromisos implica vivir en el asram?

TOMAR LA MEDICINA

Es necesario comprender que la vida en el asram parte de una necesidad de aprendizaje y purificación. Con la práctica seria y constante del *sadhana bhakti* los practicantes pueden observar que el proceso de purificación implica el surgimiento de pruebas internas a veces difíciles de superar. Enfrentar esas situaciones nos hace reconocernos en una condición de enfermedad. Reconocemos que estamos enfermos de envidia, codicia, lujuria, temor, etc. Y la única forma de superarlos es a través de un tratamiento “médico” adecuado, que significa medicina y dieta.

Por ello, para el residente de asram es completamente indispensable nutrirse constantemente de las actividades de *sraanam kirtan* en compañía de devotos, las cuales se ejecutan en los programas prescritos del templo.

Debemos ser conscientes que participar en *kirtan*, *darshan*, *arati* y clases purifica nuestro corazón y nos vuelve felices y fuertes espiritualmente.

SEGUIR LA DIETA

Un consejo por tomar en cuenta, en el transcurso del tiempo y en la medida de que vayamos obteniendo una mayor madurez en el proceso, es que un devoto de asram debe tratar de llegar al ideal de sólo comer *Krsna prasadam* para mantener siempre una conciencia adecuada y saludable.

INTELIGENCIA ORGANIZACIONAL

Un devoto de asram debe comprender que, aunque nuestra meta es establecer nuestra relación amorosa íntima con el Señor, vivimos en un grupo social y la calidad de las relaciones que formamos es una práctica espiritual. Por ello todas nuestras actividades deben ser ejecutadas con una conciencia colectiva, es decir meditando cómo facilitar y servir a los demás.

La operatividad del templo requiere la participación de todos los miembros para poder gestionar el tiempo y los horarios de todos de una manera equilibrada.

Se espera que los residentes del asram desarrollen esta comprensión para su propio beneficio, que significa mantenerse ocupado sin dejar espacio a la pereza u otros aliados de la ignorancia, de lo contrario, el resultado será que extinguiremos lentamente nuestro entusiasmo, determinación y gusto por el Santo Nombre, además desanimar a otros con nuestra actitud. “Esto realmente no agrada a Krishna”.

Por otro lado, si alguien no está muy interesado en aceptar esas directrices con todo el corazón y no entiende que esto es para su propio beneficio, entonces lo más conveniente es buscar otro lugar que no sea este asram, un lugar más propicio para llevar a cabo sus ideales de vida.

Debemos tener claro qué es lo que queremos en nuestra vida y nuestro camino por este mundo para luego tomar la decisión correcta y evitar así malentendidos o ansiedades. Tener metas claras a nivel individual y colectivo es el primer paso para actuar con inteligencia organizacional.

Cuando aprendamos a trabajar inteligentemente para beneficio colectivo seremos capaces de cubrir todas nuestras necesidades y servir con entusiasmo y alegría, lo que hará un lugar tan atractivo, que nadie quiera irse nunca.

COMUNICACIÓN SANA

Debemos analizar paso a paso como satisfacer nuestras necesidades físicas, emocionales, intelectuales y espirituales, y saber comunicarlas con las autoridades. A su vez, las autoridades deben ser muy cuidadosos en observar y propiciar el terreno adecuado para crear una comunicación cercana, sensible y comprensiva con los residentes del asram.

De esta manera trabajando todos cooperativamente, lograremos un movimiento como Srila Prabhupada lo añoraba demostrándole así, realmente qué tanto lo amamos.

LINEAMIENTOS INTERNOS DE LOS RESIDENTES DEL TEMPLO

a) Compromiso con la disciplina estipulada

1. Seguir y acatar el reglamento interno y la etiqueta vaishnava.
2. Seguir siempre los principios regulativos de limpieza, veracidad, misericordia y austeridad; así como el canto prescrito del Santo Nombre (mínimo 16 rondas diarias) en el horario de *Brahma muhurta* preferentemente.
3. Asistir entusiasta y puntualmente sin falta al programa matutino y vespertino preestablecido en el templo. A excepción de circunstancias de gravedad como: enfermedad, emergencias familiares; o por algún servicio específico requerido en el mismo horario.
4. Estudiar regular y sistemáticamente los libros de Srila Prabhupada (min. 1 hora al día) y participar en todos los cursos y proyectos de formación disponibles.
5. Cuidar la higiene personal. Esto incluye aseo adecuado del cuerpo, mantener ropa limpia y presentable, principalmente para las actividades de prédica (Damas y Caballeros). 5.- Respetar los horarios de descanso del asram (9pm-4am) y los periodos de descanso de los/as compañeros/as.
6. Hacer uso moderado y correcto de dispositivos electrónicos e internet (celulares, Tablet, laptop, etc.). Esto significa, emplearlos como herramienta y no como distractor.

b) Compromiso actitudinal

1. En ninguna circunstancia incurrir en agresión física, verbal o cualquier acción que afecte la integridad de cualquier persona. Hacerlo puede ser causa de expulsión inmediata.
2. Seguir las instrucciones y solicitudes de las autoridades con una actitud favorable.
3. Cualquier actitud o acción que vaya en contra de los valores morales de rectitud, honestidad y honradez, será objeto de discusión y ameritará llamado de atención, corrección o expulsión definitiva, dependiendo la gravedad.
4. Cualquier actitud que vaya en contra de la convivencia saludable de los devotos, tales como criticar, hablar a espaldas, levantar juicios injustificados o chismes, será objeto de análisis y ameritará llamado de atención, corrección o expulsión definitiva, dependiendo la gravedad. Cualquier conflicto interpersonal que surgiera, deberá ser tratado a través de mentores o la autoridad.
5. Entendiendo los propósitos y el perfil de vida monástica, las autoridades correspondientes asumirán con gran compromiso cubrir adecuadamente las necesidades físicas de los estudiantes. (Esto incluye alimentación saludable, material y programas de estudio, artículos de higiene personal, ropa, atención médica, transporte, etc.), de manera que no sea una preocupación para los residentes. Por lo tanto, la generación de ingresos

6. económicos personales no será aceptada para los miembros del asram en calidad de estudiantes.
7. En caso de tener necesidades muy específicas deberá exponerse ante la autoridad y en el caso de miembros del asram en calidad de instructores, guías o devotos en transición hacia la vida familiar, será permitido bajo el acuerdo que se establezca con las correspondientes autoridades.

c) Compromiso con el entorno

1. **LIMPIEZA y COOPERACION.** Todos los miembros del asram deberán contribuir con la limpieza de cualquier espacio físico del templo. Esto incluye, por un lado, cumplir con las tareas individuales como: mantener limpio el espacio donde se duerme, mantener ordenado y limpio el espacio designado a guardar sus pertenencias personales, limpiar los trastes y espacio donde come; y, por otro lado, es de suma importancia que los miembros del asram desarrollen y muestren una actitud de iniciativa para contribuir con la limpieza y orden incluso cuando no tienen asignado ese servicio. Todo está con relación al Sankirtana, todos colaboran para la realización del canto en congregación.
2. Está estrictamente prohibido ingerir o almacenar alimentos dentro de los dormitorios. Tampoco está permitido almacenar en el comedor, alimentos que no vayan a ser ingeridos. Y en festivales primero se da a los demás y después a nosotros, quizás es la única vez que esas personas tomen prasadam en su vida, los internos todos los días lo hacen. Aquí aprenderemos a servir al prójimo, acercarlos a Dios.
3. **NO DESPILFARRAR.** Tratar responsablemente cada recurso del Templo, tal como el agua, luz, gas, lavadora, jabón, etc.
4. Usar adecuadamente cada herramienta que se ocupe para el servicio práctico y enseñar a otros a hacerlo de la misma manera: Desde una escoba, un trapo o un encendedor hasta la parafernalia íntima de la Deidad o un electrodoméstico (licuadora, lavadora, etc.)
5. Cuidar la limpieza del entorno sutil de los espacios de convivencia, evitando las conversaciones innecesarias sobre temas mundanos, restringiendo el lenguaje obsceno, etc. Y todo comportamiento no propio de un monje en retiro espiritual.

d) Compromiso social

1. Hay que recordar que vivimos en la casa de Srila Prabhupada y no es nuestra segunda casa, asumir con gran esmero y sinceridad el recibir adecuadamente a sus invitados. Jamás permitir que una persona pase desapercibida, ya que incluso en circunstancias de mucha prisa u ocupación, siempre es posible ofrecer un saludo o una señal de cortesía o respeto. Recordando que cada persona que entra al Mandir es invitado personal de Srila Prabhupada.

2. Colaborar favorablemente con los servicios cotidianos que facilitan la organización general. Cada miembro deberá cubrir un mínimo de 6 horas de servicio práctico diario. Servicio práctico se entiende como: Elaboración de ofrendas; limpieza y mantenimiento; distribución de libros; servicios de arcana, ayudante de cocina, comprar y acomodar el bhoga, etc. Si todos los miembros cumplen este estándar, facilitará que todos puedan gestionar mejor su tiempo y ocuparlo así en actividades de estudio, ejercicio, etc. Así mismo hay que recordar que se debe tener disposición incondicional de ofrecer servicio en caso de emergencia.
3. Apoyar de manera extraordinaria las actividades de servicio para la realización de festivales, invitando también a miembros de la congregación a participar en el servicio práctico.

LINEAMIENTOS INTERNOS DE LOS VISITANTES Y VOLUNTARIOS EN EL SERVICIO

1. Los devoto/as externos que aspiren a habitar el asram temporalmente, incluso solo un día, deberán solicitar por lo menos 1 (una) semana su estadía mediante una entrevista con el encargado responsable y comprometerse a cumplir el mismo estándar que los residentes del asram (compromiso con la disciplina, con el entorno, con los demás y compromiso actitudinal).
2. Con la finalidad de valorar la oportunidad que representa vivir en el asram y corregir la percepción del asram como un hotel, no se permitirá la estadía “espontánea”. En el caso de devotos extranjeros o provenientes de otras ciudades deberán contar con una carta de recomendación de su templo o centro local y presentarla al hacer su solicitud.
3. A los/as devotos/as que hacen uso de las instalaciones del asram con el fin de alistarse para realizar un servicio específico, se les solicita su colaboración para mantener o mejorar la limpieza y orden de las instalaciones.
4. Deberán de acatar los reglamentos internos, firmar la carta de voluntariado y seguir los requisitos para hacer servicio en el templo.

ATENTAMENTE

ISKCON MÉXICO